

Temat projektu: Rak płuc – profilaktyka i edukacja

- Realizatorzy projektu:

Sandra Gomułka, Marika Kieliszczyk, Aleksandra Żyśkiewicz,
Adrian Skóra, Rafał Zbrzeźniak

- Opiekun: pani Maria Bartnicka-Wójcicka
- Data realizacji projektu: od 01 marca do 10 kwietnia 2026r.

W ramach projektu edukacyjnego, którego celem było przede wszystkim zwiększenie świadomości na temat raka płuc oraz sposobów jego zapobiegania, odwiedziliśmy kilka klas: 3A, 3C, 3TA2, 1A oraz 2BS. Przedstawiliśmy przygotowane przez nas materiały i omówiliśmy najważniejsze kwestie związane z tematem.



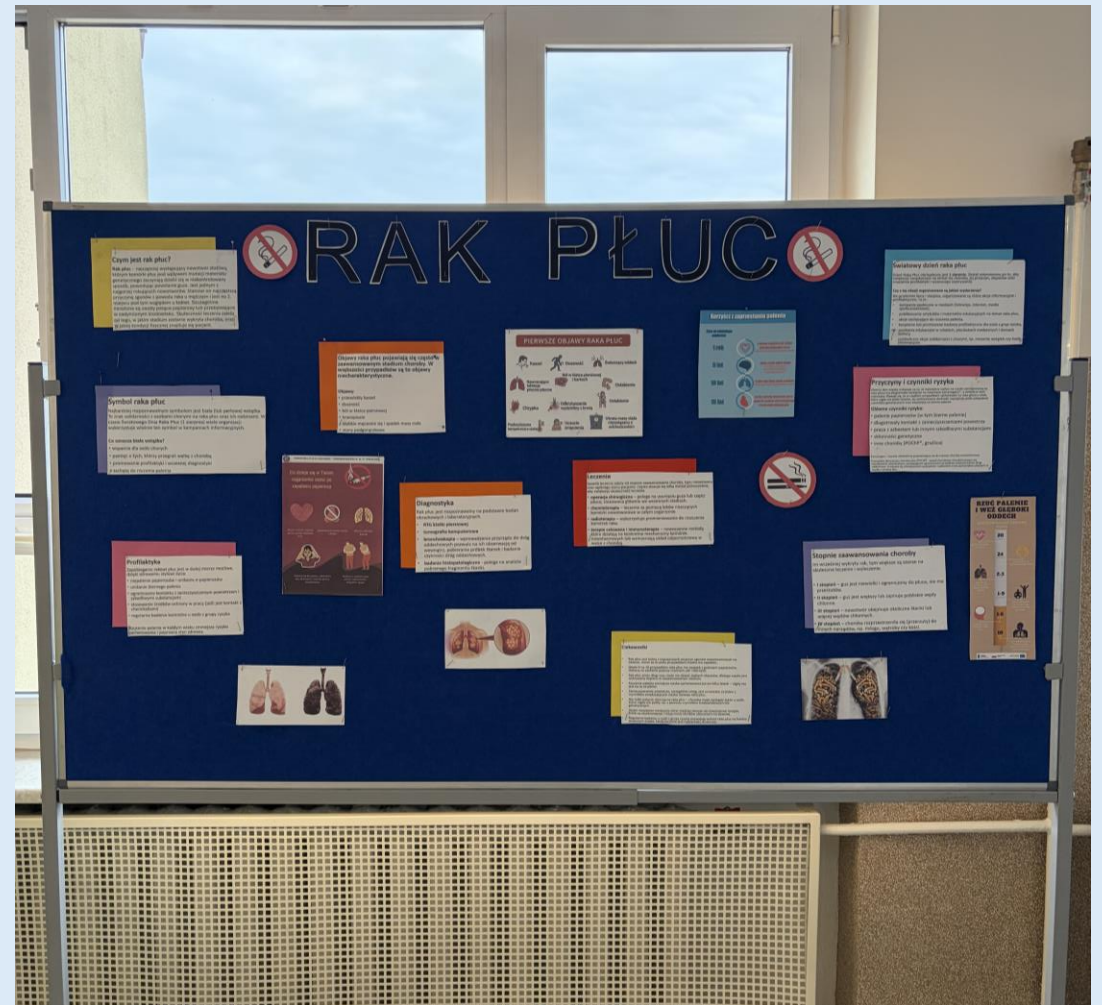
Podsumowaniem każdego spotkania był quiz wiedzy przeprowadzony w aplikacji Kahoot. Chcieliśmy w ten sposób sprawdzić, ile z przekazanych informacji faktycznie zapadło uczniom w pamięć. Wyniki quizu były na wysokim poziomie.



Dodatkowo sprawdziliśmy poziom wiedzy o raku płuc wśród szerszej grupy osób. Przeprowadziliśmy ankietę online w Google Forms, w której wzięło udział sto osób. Ankietowani wykazali się dużą wiedzą na temat raka płuc. Analiza wyników pozwala stwierdzić, że świadomość tego tematu jest znacznie wyższa, niż można by przypuszczać.



Została również przygotowana gazetka, którą umieściliśmy na terenie naszej szkoły. Chcieliśmy, żeby każdy miał dostęp do rzetelnych i łatwo przyswajalnych informacji.



Założyliśmy konta w mediach społecznościowych. Na Instagramie i TikToku opublikowa-liśmy łącznie dwadzieścia postów. Staraliśmy się obalać popularne mity na temat raka płuc i podawać ważne informacje w krótkiej, przystępnej formie.

NIE TRUJ LUDZIOM ŻYCIA!
@nietrujludziomzycia

1
Obserwowani

192
Obserwujących

1251
Polubienia

Wiadomość

Działamy w ramach projektu z biologii na temat raka płuc

Zaobserwuj i bądź na bieżąco!

Działamy także na instagramie pod tą samą nazwą!

Właśnie obejrza

Lanieczyszczozenie powietrza a rak płuc

Rak płuc jest jednym z najczęstszych nowotworów na świecie. Choć głównym czynnikiem ryzyka pozostaje palenie tytoniu, coraz więcej osób wskazuje, że istotną rolę odgrywa także zanieczyszczenie powietrza, szczególnie narażeni są dorośli przy zanieczyszczonej PM₁₀ i PM_{2.5}, które mogą przetrwać głęboko do płuc. Ich długotrwałe ekspozycje powodują przewlekłą chorobę oskrzelową, która zwiększa ryzyko uszkodzenia DNA komórek, co sprzyja rozwojowi nowotworów.

Badania populacyjne obejmujące ponad 122 tysiące osób wykazały, że ekspozycja na zanieczyszczenie powietrza jest silnie powiązana z ryzykiem raka płuc. W płucach znajduje się około 300-400 milionów receptorów, które czują cząstki zawieszone w powietrzu o średnicy około 100 nm.

Płuc nie pokrywa cienka błona ochronna, którą posiadają inne narządy. Nie posiada ona więc naturalnej bariery ochronnej przed zanieczyszczeniami. W płucach nie ma więc naturalnej bariery ochronnej przed zanieczyszczeniami. W płucach nie ma więc naturalnej bariery ochronnej przed zanieczyszczeniami.

Rakowiak płuc

Występuje najczęściej w postaci guza, który może być łagodny lub złośliwy. Złośliwy rakowiak może rozprzestrzenić się na inne części ciała, co prowadzi do śmierci. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

NATURALNE TERAPIE MOGĄ WYLECZYĆ RAKA

Nie ma dowodów naukowych, że suplementy, zioła, diety detoksykujące czy witaminy w megadawkach leczą raka. Standardowe leczenie, jak chemioterapia, radioterapia, leczenie hormonalne i immunoterapia to jedyny sposób na skuteczne leczenie raka.

Opóźnienie lub zastąpienie leczenia onkologicznego terapiami alternatywnymi istotnie pogarsza rokowanie. W badaniach pacjentów stosujących wyłącznie takie metody nie ponoszą one większego ryzyka zgonu w ciągu 5 lat.

Część „naturalnych” preparatów może także wchodzić w interakcje z lekami przeciwnowotworowymi. Terapia immunoterapią może wpłynąć na skuteczność innych leków, a niektóre zioła mogą być szkodliwe dla wątroby i nerek.

Odpowiadamy na Wasze pytania

Jaki procent raka płuc jest wynikiem spontanicznej mutacji? Nie wywołano przez czynnik rakotwórczy.

Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

Wystarczy zdrowa dieta i aktywność fizyczna, żeby uchronić się przed rakiem płuc

Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

I sierpnia - Światowy Dzień Raka Płuc

Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

Młodzi ludzie nie chorują na raka

Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

nietrujludziomzycia

NIE TRUJ LUDZIOM ŻYCIA!
Instagram

20
posty

24
obserwatorzy

2
obserwowani

Działamy w ramach projektu z biologii na temat raka płuc

Zaobserwuj i bądź na bieżąco!

Działamy także na tik toku pod tą samą nazwą!

Obserwujący: saandziiaa, mari_cz_ka_ i jeszcze 5 użytkowników

Obserwuje

Wiadomość

PLUCA – CENTRUM ŻYCI

Nie ma głębszego narządu od płuc, który jest odpowiedzialny za wymianę gazową – dostarczanie tlenu do krwi i usuwanie z organizmu dwutlenku węgla. Płuc nie ma więc głębszego narządu od płuc, który jest odpowiedzialny za wymianę gazową – dostarczanie tlenu do krwi i usuwanie z organizmu dwutlenku węgla.

Lanieczyszczozenie powietrza a rak płuc

Rak płuc jest jednym z najczęstszych nowotworów na świecie. Choć głównym czynnikiem ryzyka pozostaje palenie tytoniu, coraz więcej osób wskazuje, że istotną rolę odgrywa także zanieczyszczenie powietrza, szczególnie narażeni są dorośli przy zanieczyszczonej PM₁₀ i PM_{2.5}, które mogą przetrwać głęboko do płuc. Ich długotrwałe ekspozycje powodują przewlekłą chorobę oskrzelową, która zwiększa ryzyko uszkodzenia DNA komórek, co sprzyja rozwojowi nowotworów.

Rakowiak płuc

Występuje najczęściej w postaci guza, który może być łagodny lub złośliwy. Złośliwy rakowiak może rozprzestrzenić się na inne części ciała, co prowadzi do śmierci. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

NATURALNE TERAPIE MOGĄ WYLECZYĆ RAKA

Nie ma dowodów naukowych, że suplementy, zioła, diety detoksykujące czy witaminy w megadawkach leczą raka. Standardowe leczenie, jak chemioterapia, radioterapia, leczenie hormonalne i immunoterapia to jedyny sposób na skuteczne leczenie raka.

Odpowiadamy na Wasze pytania

Jaki procent raka płuc jest wynikiem spontanicznej mutacji? Nie wywołano przez czynnik rakotwórczy.

Wystarczy zdrowa dieta i aktywność fizyczna, żeby uchronić się przed rakiem płuc

Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

I sierpnia - Światowy Dzień Raka Płuc

Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

Młodzi ludzie nie chorują na raka

Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki. Wzrost guza może być powolny, ale w niektórych przypadkach może być bardzo szybki.

Na Instagramie przybyło nam 24 nowych obserwujących, a liczba polubień przekroczyła dwieście. Jednak największy odzew mieliśmy na TikToku, gdzie nasz profil polubiło około dwustu osób, a nasze materiały zanotowały ponad 1200 polubień i prawie pół miliona wyświetleń.



10 kwietnia wybraliśmy się do Mrozów, do tamtejszej Szkoły Podstawowej im. Romualda Traugutta. Tam rozmawialiśmy o raku płuc z uczniami klas 4 i 6. Przekazaliśmy im wiedzę dostosowaną do ich wieku, tak aby temat był jasny, ale nie przytłaczający.



Jesteśmy zadowoleni z całego projektu, szczególnie dlatego, że nasze materiały w internecie dotarły do tak dużej grupy odbiorców.

